

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

obozu ogólnobronnego dla uczniów Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego

po I roku nauki

Lp.	Tematyka	Liczba godzin	Formy realizacji
1	2	3	4
1.	Organizacja zajęć i bezpieczeństwo życia i zdrowia uczestników: - zasady bezpieczeństwa podczas zajęć oraz czasu wolnego; - pokaz podstawowego sprzętu i broni.	2	informacja, pokaz
2.	Zajęcia wychowawcze: - pierwszy apel (po przyjeździe wszystkich uczestników obozu); - podział na grupy i struktura obozu; - wybór Młodzieżowej Rady Obozu, Rady Konsumentów; - ostatni apel (posumowanie szkolenia)	2	wg oddzielnego planu
3.	Szkolenie ogólnoobronne: a) Szkolenie strzeleckie: - omówienie zasad bezpieczeństwa w posługiwaniu się bronią oraz zasad zachowania się na strzelnicy; - omówienie budowy broni oraz teorii strzału; Ćwiczenia w wykonywaniu łącznych czynności do strzelania z broni strzeleckiej; - ćwiczenia przygotowawcze i strzelanie na celność do tarczy sportowej z broni strzeleckiej. b) Terenoznawstwo: - orientowanie się w terenie bez mapy, ocena odległości; - marsz według azymutu i mapy; - biegi na orientację. c) Szkolenie inżynieryjno- saperskie: - maskowanie ludzi, uzbrojenia i sprzętu; - wybór miejsca i wykonanie stanowiska strzeleckiego; d) Rozpoznanie wojskowe: - prowadzenie działań rozpoznawczych; - praktyczne prowadzenie rozpoznania drogi marszu; e) Taktyka: - działanie taktyczne pojedynczego żołnierza oraz sekcji dwu i czteroosobowej;	78 18 18 9 9 6	Wykład, pokaz, ćwiczenie

	- działanie taktyczne z wykorzystaniem pojazdów bojowych. f) Łączność; - praca na radiostacjach przenośnych małej mocy; - praca na przewodowych środkach łączności. g) Szkolenie sanitarne, pomoc przedmedyczna: - udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanym; - wykorzystanie indywidualnego wyposażenia sanitarnego żołnierza na polu walki i środków zastępczych; - przenoszenie i ewakuacja poszkodowanych i rannych.	9	
4	Survival (sztuka przetrwania w różnych warunkach): a) Blok teoretyczny: - historia i teoria; - psychologia przetrwania; - procedury i zasady postępowania; - stres przetrwania, wyposażenie i ekwipunek. b) Blok praktyczny- ćwiczenia w terenie w grupach: - woda, ogień, schronienie, jedzenie; - maskowanie i unikanie oraz ucieczka, nawigacja; - techniki transportowe i ewakuacyjne w terenie przygodnym; - sygnalizacja i wzywanie, ewakuacja; - walka i taktyka działania; - zatrzymanie, niewola i ucieczka; - łączność, nawigacja i noktowizja; - combat (walka wręcz i strzelanie); - znajomość roślin i zwierząt, polowanie i oprawianie zwierząt, przygotowanie posiłków.	30	