

**Załącznik nr 1
do umowy Nr...../25**

**PROGRAMY SZKOLEŃ W ZAKRESIE PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
- dla zadania „Zakup fantomów i AED oraz warsztaty z pierwszej pomocy
przedmedycznej”
w ramach budżetu obywatelskiego Województwa Mazowieckiego – edycja 2024**

I. Dla dzieci w wieku przedszkolnym:

I.1. Dla dzieci w wieku 3-4 lata

Rozpoznawanie zagrożeń - jak rozpoznać niebezpieczne sytuacje i unikać potencjalnych zagrożeń.

Wezwanie pomocy - jak wezwać pomoc (pomoc osób trzecich, numer alarmowy 999).

Ćwiczenia praktyczne na fantomach – RKO.

I.2. Dla dzieci w wieku 5-6 lat

Podstawowe zasady bezpieczeństwa.

Rozpoznawanie zagrożeń- jak rozpoznać niebezpieczne sytuacje i unikać potencjalnych zagrożeń.

Wezwanie pomocy - jak prawidłowo wezwać pomoc, nauka korzystania z numerów alarmowych i przekazywania istotnych informacji o zdarzeniu.

Udzielanie pomocy przy urazach (skaleczenie, otarcie, złamanie).

Zadławienie i duszenie się - postępowanie.

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)- techniki RKO dostosowane do możliwości dzieci.

II. Dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych:

Podstawowe zasady bezpieczeństwa.

Rozpoznawanie zagrożeń - jak rozpoznać niebezpieczne sytuacje i unikać potencjalnych zagrożeń.

Wezwanie pomocy - jak prawidłowo wezwać pomoc, nauka korzystania z numerów alarmowych i przekazywania istotnych informacji o zdarzeniu.

Udzielanie pomocy przy urazach (skaleczenie, otarcie, złamanie, oparzenie, upadek z wysokości, krwotok).

Postępowanie w przypadkach nagłych zachorowań: astmy oskrzelowej, alergii, cukrzycy, padaczki i innych stanów nagłych.

Zadławienie i duszenie się - postępowanie.

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) - techniki RKO dostosowane do dzieci i dorosłych, w tym użycie defibrylatora AED.

III. Dla zakładów pracy:

Podstawowe zasady bezpieczeństwa.

Wezwanie pomocy - jak prawidłowo wezwać pomoc, przekazywanie istotnych informacji o zdarzeniu.

Udzielanie pomocy przy urazach (skaleczenie, otarcie, skręcenie, złamanie, oparzenie, upadek z wysokości, krwotok i inne urazy mechaniczne).

***Projekt zrealizowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach
Budżetu Obywatelskiego Mazowsza”- edycja 2024.***

Postępowanie w przypadkach nagłych zachorowań: astmy oskrzelowej, alergii, cukrzycy, padaczki, bólu w klatce piersiowej, omdleniu, podejrzeniu udaru mózgu i innych stanów nagłych. Zadławienie i duszenie się - postępowanie.

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) - techniki RKO dostosowane do dzieci i dorosłych, w tym użycie defibrylatora AED.